

<b>Tantárgy:</b>	Osztályfőnöki
------------------	---------------

<b>Évfolyam:</b>	8.
------------------	----

<b>Időkeret:</b>	<b>36</b>	<b>óra/év</b>
------------------	-----------	---------------

#### Témakörök óraszámai:

témakör	óraszám
Létezem	4
Nem jó az embernek egyedül	2
A közösségek	2
Közösségben az ember	6
Az egészséges élet	10
A hasznos élet	6
Aktuális problémák, szervezési feladatok, kötetlen beszélgetések, múzeumlátogatás	6

#### Témakörök részletezése:

Tartalmak	Fejlesztési feladatok
<b>Létezem</b>	
Képességeim mire tesznek alkalmassá? Milyenek ismerem magam ebből a szempontból? Vágyaim és lehetőségeim viszonya.	Legyen tisztába a jó tulajdonságaival.
Pályaorientáció. Melyik szakmához milyen elvárások köthetők?	
Önmegvalósítás és az egészséges önszeretet, önbizalom, önismeret segítségével.	
<b>Nem jó az embernek egyedül</b>	
Milyen elvárásaim vannak barátaimmal szemben? Én hogyan felelhetnék meg az ő elvárásainak?	
Mi a feltétel nélküli szeretet? Milyen kapcsolatokra vágyom? Mit várok egy kapcsolattól és mit szeretnék adni egy kapcsolatban?	
Érték, norma, elvárás és értékelés. A lelkiismeret fogalma szerepe értünkben.	
<b>A közösségek</b>	
A nagyobb közösségek: iskolai közösség, városi polgárság, megyei lakosság, magyarság, európaiság, emberiség.	
A közösségekhez tartozás milyen kötelezettségekkel és jogokkal jár? Mi a szerepük a kisebb közösségeknek a nagyobb közösségekben,	
Összetartó erő a néphez, nemzethez, nemzetiséghez való tartozás.	
<b>Közösségben az ember</b>	
Viselkedési formák idegenek között. Hogyan	

viselkedjünk új közösségben? Vágyak és terveik a leendő iskolájukról, ahol szeretnének továbbtanulni.	
A társalgás szabályai nagyobb társaságban. A felnőttek és a fiatalok közötti kommunikáció szabályai.	Ismerje a társalgás „illemtanát”
A hivatalos helyeken való megjelenés és viselkedés illemtana. Alkalmazkodás vagy önállóság: kompromisszum.	
<b>Az egészséges élet</b>	
A nyaralás a kirándulások baleseti veszélyei, ezek elhárítása.	
Állattartás egészségügyi problémái.	
Tájékoztató az ismertebb betegségekről és a prevencióról.	
Testápolás és a szépségápolás.	
A környezetvédelem ránk eső részének megtétele.	
Közvetlen környezetünk tisztántartása, a fertőzések megelőzése.	Legyen igényes környezetének tisztántartására.
Lelki egészségvédelem: a szenvedélybetegségekről, a játék szenvedélyről.	
A személyiségzavarok. Az egészséges személyiségfejlődés.	
Az ökológiai egyensúly megbomlásáért az ember a felelős, aki beavatkozott a természet rendjébe.	
<b>A hasznos élet</b>	
A harmonikus élet összetevői. A munka mint az elégedettség forrása	
A művészetek és az emberi kultúra egyéb elemei.	
A választott életpálya és az élet kényszerei.	
Az erkölcs és a jog szerepe a társadalomban. Az állampolgárság, közeletiség.	
Ügyintézés a különböző hivatalokban.	
A siker, mint az erőfeszítések eredménye. Tervek, vágyak, realitások.	
Az élet értelme-értelmes élet. A pályaválasztás felelőssége.	