

<b>Tantárgy:</b>	Osztályfőnöki
------------------	---------------

<b>Évfolyam:</b>	6.
------------------	----

<b>Időkeret:</b>	<b>36</b>	<b>óra/év</b>
------------------	-----------	---------------

#### Témakörök óraszámai:

témakör	óraszám
Létezem	2
Nem jó az embernek egyedül	3
A közösségek	4
Közösségben az ember	6
Az egészséges élet	10
A hasznos élet	3
Kötetlen beszélgetések, aktuális problémák, szervezési feladatok, múzeum látogatás	8

#### Témakörök részletezése:

Tartalmak	Fejlesztési feladatok
Ismét a tanulási szokásokról. Mi a tanulás értelme?	
Mik az eredményes tanulás külső és belső feltételei	
Milyen egyszerű és bonyolultabb tanulási stratégiák vannak?	Ismerjen különböző tanulási módszereket.
<b>Nem jó az embernek egyedül</b>	
Lehet-e fiú és lány közötti barátság? Mit jelent a másik ember tiszteletben tartása? Mit nevezünk felelőtlen kapcsolatnak, milyen következményei lehetnek?	
Mi az egyoldalú kapcsolat, mit jelent a felelősség a másik emberért?	Érezze meg a felelősséget a kapcsolataiban.
Mi a hazugság? Hogyan változhat meg ettől az emberek közötti kapcsolat? Mi kell ahhoz, hogy igazi barátom lehessen?	
<b>A közösségek</b>	
Mi a család szerepe a mai magyar társadalomban? Mit jelent a család válsága? Mit jelent az érték az ember életében? Mi az értékválság?	
A családon kívül milyen egyéb közösséghez tartoztok? Milyen vallási közösségeket ismertek? Mik a kisközösségi normák, Mi az alkalmazkodás?	
Mi a zsarnokság és mi a demokrácia a közösségekben? Mi a hazafiság, mi a hazaszeretet? Milyen történelmi példákat tudunk és mit jelent ez napjainkban?	
<b>Közösségben az ember</b>	
Mi az erkölcs és mi az illem? Illemtani szabályok:	Legyen tisztába alapvető

köszönés, bemutatkozás, megszólítás.	illemszabályokkal.
A pontosság és a pontatlanság.	
A sport és a játék illemtana. Csalás a sportban és a játékban.	
A szabadidő eltöltésének kultúrált formái.	
A társasjátékok társas játékok! Hogyan illik játszani?	
Agytorna és egyéb szellemi játékok. A játékok veszélyei.	
<b>Egészséges élet</b>	
A serdülők biológiai változásairól. Higiéniai problémákról, a tisztálkodás fokozott szerepéről.	Alakuljon ki az igény a mindennapi tisztálkodásra.
A betegségekről és a beteglátogatásról. A beteglátogatás illemtana.	
Apróbb kellemetlenségekről: tüszentés, bőfőgés, ásítás, gyomorkorgás, köhögés....	
A testi és lelki egészség megkülönböztetése és összefüggései.	
Az értelem fejlesztésének szükségessége.	
Gondolkodási hibák és a logikai készség fejlesztése.	
A lelki egészség fogalma. Mentálhigiénias zavarok és következményeik.	
A dohányzás, mint szenvedély.	Tudjon nemet mondani.
Egyéb szenvedélybetegségek.	
<b>A hasznos élet</b>	
A művészetek szerepe az ember életében. A képzőművészet néhány, kimagasló alkotójáról és műveikről	
A zenei alkotásokról. A komolyzene és a könnyűzene különbségei és kapcsolatuk.	
A díszítőművészetekről, lakáskultúráról.	